

Ορθή Επανάληψη ως προς το άθλημα της Ρυθμικής Γυμναστικής

Αθήνα, 10//03/25

ΕΘΝΙΚΟ & ΔΙΕΘΝΕΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ

ΕΤΟΥΣ 2025

Α΄ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ:

Αττικής – Νήσων Αιγαίου – Εύβοια - Ανατολική Στερεά Ελλάδα

Β΄ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ:

Μακεδονία – Θράκη– Θεσσαλία – Περιφερειακή Ενότητας Κέρκυρας

Γ΄ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ:

*Πελοπόννησος – Νησιά Ιονίου – Αιτωλοακαρνανία – Ήπειρος
Ευρυτανία – Φωκίδα*

Δ΄ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ:

Κρήτη – Δωδεκάνησα

ΕΝΟΡΓΑΝΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΕΤΟΣ 2025

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΑΓΩΝΑΣ	ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ
29-30 Μαρτίου	Α΄ Φάση Α΄ – Β΄ – Γ΄ κατηγοριών (ανδρών – γυναικών / εφήβων – Νεανίδων/ Παίδων–κορασίδων) Β περιφέρειας	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
5-6 Απριλίου	Α΄ Φάση Α΄ – Β΄ – Γ΄ κατηγοριών (ανδρών – γυναικών / εφήβων – Νεανίδων/ Παίδων–κορασίδων) Α – Γ –Δ περιφερειών	ΑΘΗΝΑ
8 Απριλίου	Πανελλήνιοι Σχολικοί Αγώνες Μέχρι 4 Απριλίου δηλώσεις συμμετοχής	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
25-27 Απριλίου	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Α΄ – Β΄ κατηγοριών (ανδρών – γυναικών / εφήβων – Νεανίδων)	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
3-4 Μαΐου	Α΄ Φάση Δ΄ κατηγορίας (Παμπαίδων – Παγκορασίδων) Α-Γ περιφερειών	ΑΘΗΝΑ
10-11 Μαΐου	Α΄ Φάση Δ΄ κατηγορίας (Παμπαίδων – Παγκορασίδων) Β περιφέρειας	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
10-11 Μαΐου	Α΄ Φάση Δ΄ κατηγορίας (Παμπαίδων – Παγκορασίδων) Δ περιφέρειας	ΡΕΘΥΜΝΟ
17-18 Μαΐου	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Γ΄ κατηγορίας (Παίδων-κορασίδων)	
31/5-1/6 Ιουνίου	Τελική Φάση Δ΄ κατηγορίας (Παμπαίδων – Παγκορασίδων) Α – Γ –Δ περιφερειών	ΑΘΗΝΑ
7-8 Ιουνίου	Τελική Φάση Δ΄ κατηγορίας (Παμπαίδων – Παγκορασίδων) Β περιφέρειας	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
7-8 Ιουνίου	ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΠΕΔΩΝ Γ περιφέρειας	ΠΑΤΡΑ
14-15 Ιουνίου	ΑΓΩΝΑΣ ΠΙΠΕΔΩΝ Α-Δ περιφερειών	ΑΘΗΝΑ
14-15 Ιουνίου	ΑΓΩΝΑΣ ΠΙΠΕΔΩΝ Β περιφέρειας	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
07-09 Νοεμβρίου	Διεθνής Αγώνας Συλλόγων “Horizon Cup”	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

	ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ FIG /UEG	
20-23/02/2025	FIG Apparatus World Cup 2025	COTTBUS (GER)
06-09/03/2025	FIG Apparatus World Cup 2025	BAKU (AZE)
20-23/03/2025	FIG Apparatus World Cup 2025	ANTALYA (TUR)
10-13/04/2025	FIG Apparatus World Cup 2025	OSIJEK (CRO)
16-19/04/2025	FIG Apparatus World Cup 2025	DOHA (QAT)
25-28/04/2025	FIG Apparatus World Cup 2025	CAIRO (EGY)
26-31/05/2025	2025 Men's and Women's Artistic Europeans – 11th Senior European Championships	Leipzig (GER)
26-28/09/2025	FIG World Challenge Cup 2025 MAG, WAG	SZOMBATHELY (HUN)
19-25/10/2025	53rd FIG Artistic Gymnastics World Championships	JAKARTA (INA) MAG, WAG
22-26/07 2025	2025 European Youth Olympic Festival (EYOF) MAG, WAG	Croatia - Osijek
16-27/07/2025	32nd Summer FISU World University Games MAG, WAG, RGI, RGG	RHINE-RUHR (GER)

ΕΝΟΡΓΑΝΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ

ΗΛΙΚΙΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ - ΤΡΙΩΝ ΓΙΑ ΤΟ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΕΤΟΣ 2025

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΑΓΟΡΙΑ		ΚΟΡΙΤΣΙΑ	
	Ηλικία	Έτος γέννησης	Ηλικία	Έτος γέννησης
Α΄	18 & άνω	2007 & νωρίτερα	16 & άνω	2009 & νωρίτερα
Β΄	15-16-17-18	2010-2009 -2008-2007	14 - 15	2011-2010
Γ΄	12-13-14	2013-2012 -2011	11 – 12 - 13	2014-2013-2012
Δ΄ 2 Παμπαίδες Α΄ Παγκορασίδες Α΄	11-10	2015-2014	10 - 9	2016-2015
Δ΄ 1 Παμπαίδες Β΄ Παγκορασίδες Β΄	7-8-9	2018-2017-2016	7-8	2018-2017
Στ΄ Νήπια	4 - 6	2021-2020-2019	4 - 6	2021-2020-2019

Αθλητές με έτος γέννησης 2007, έχουν το δικαίωμα να επιλέξουν σε ποια κατηγορία θα αγωνιστούν, άνδρες ή έφηβοι.

ΡΥΘΜΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΕΤΟΣ 2025

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΑΓΩΝΑΣ	ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ
07-09/03/25	Περιφερειακοί Αγώνες Α - Β - Γ κατηγοριών (Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων) Β-Γ επίπεδο (Α-Β-Γ περιφερειών)	ΑΘΗΝΑ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ ΠΑΤΡΑ
13-16/03/25	Προκριματικός αγώνας Α' - Β' κατηγοριών (Γυναικών-Νεανίδων) Ατομικού & Ensemble Α-Β-Γ-Δ περιφερειών	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
02/04/25	Περιφερειακοί Αγώνες Α' - Β' - Γ' κατηγοριών (Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων) Β-Γ επίπεδα Δ' κατηγορίας (παγκορασίδων) Γ επίπεδο Επιδείξεις Ε' κατηγορίας Δ περιφέρειας	ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
8/04/25	Πανελλήνιοι Σχολικοί Αγώνες	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
11-13/04/25	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Α' κατηγορίας (Γυναικών) Ατομικού & Ensemble & Τελική Φάση Ατομικού Β κατηγορίας (Νεανίδων)	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
24-27/04/25	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Β κατηγορίας (Νεανίδων) Ατομικού & Ensemble	ΑΘΗΝΑ
02-04/05/25	Προκριματικός Αγώνας Γ κατηγορίας (Κορασίδων) Ατομικού & Ensemble Α-Β επίπεδα Β περιφέρειας	ΔΡΑΜΑ
09-11/05/25	Προκριματικός Αγώνας Γ κατηγορίας (Κορασίδων) Ατομικού & Ensemble Α-Β επίπεδα Α-Γ-Δ περιφερειών	ΑΘΗΝΑ

15-18/05/25	Περιφερειακοί Αγώνες Δ κατηγορίας (Παγκορασίδων) Γ επίπεδο A/B/Γ περιφερειών Επιδείξεις Ε' κατηγορίας A/B/Γ περιφερειών	ΑΘΗΝΑ ΘΕΣΣΣΑΛΟΝΙΚΗ ΠΑΤΡΑ
23-25/05/25	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Γ κατηγορίας (Κορασίδων) Α επίπεδο Ατομικού & Ensemble	
30/05-01/06/25	Προκριματικός Αγώνας Δ' κατηγορίας (Παγκορασίδων) Ατομικού & Ensemble A-B επίπεδα A--Γ-Δ/Β περιφερειών	
13-15/06/25	Τελική Φάση Δ' κατηγορίας (Παγκορασίδων) Ατομικού & Ensemble A-B επίπεδα A-Γ-Δ / Β περιφερειών	
27-29/06/25	Κύπελλο Α' - Β' - Γ' - Δ' κατηγοριών (Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων- Παγκορασίδων) Ατομικού & Ensemble	
Νοέμβριος	ΕΓΟ Cup Ατομικού & Ensemble (Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων- Παγκορασίδων)	

ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

	ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ FIG	
21-23/03/2025	Faliro International Tournament "10th Aphrodite Cup" 2025 RGI, RGG	PALAIIO FALIRO (GRE)
04-06/04/2025	FIG World Cup 2025 RGI, RGG	SOFIA (BUL)
18-20/04/2025	FIG World Cup 2025 RGI, RGG	BAKU (AZE)
25-27/04/2025	FIG World Cup 2025 RGI, RGG	TASHKENT (UZB)
09-11/05/2025	FIG World Challenge Cup 2025 RGI, RGG	PORTIMAO (POR)
04-08/06/2025	41st Senior European Championships RGI, RGG	TALLINN (EST)
04-08/06/2025	41st Junior European Championships RGG	TALLINN (EST)
18-22/06/2025	3rd FIG Rhythmic Gymnastics Junior	SOFIA (BUL)

	World Championships RGI, RGG	
18-20/07/2025	FIG World Cup 2025 RGI, RGG	MILAN (ITA)
16-27/07/2025	32nd Summer FISU World University Games MAG, WAG, RGI, RGG	RHINE-RUHR (GER)
25-27/07/2025	FIG World Challenge Cup 2025 RGI, RGG	CLUJ-NAPOCA (ROU)
20-24/08/2025	41st FIG Rhythmic Gymnastics World Championships RGI, RGG	RIO DE JANEIRO (BRA)

ΡΥΘΜΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ
ΗΛΙΚΙΕΣ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ανά ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ
ΓΙΑ ΤΟ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΕΤΟΣ 2025

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ	ΗΛΙΚΙΑ
Α΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ	Έτος γέννησης 2009 & νωρίτερα	Ηλικία: 16 ετών & άνω
Β΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ - ΝΕΑΝΙΔΕΣ	Έτος γέννησης 2011 – 2010	Ηλικία: 14 - 15 ετών
Γ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ - ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ	Έτος γέννησης 2014 – 2013 - 2012	Ηλικία: 11 -12 - 13 ετών
Δ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ	Έτος γέννησης 2016 – 2015	Ηλικία: 09 -10 ετών
Ε΄ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ	Έτος γέννησης 2018 –2017	Ηλικία: 7 - 8 ετών
ΣΤ΄ ΝΗΠΙΑ	Έτος γέννησης 2021 – 2020 - 2019	Ηλικία 4 - 6 ετών

ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ ΕΤΟΣ 2025

15 Μαρτίου	Περιφερειακός αγώνας επιπέδων 1-4 και Προκριματικός αγώνας ΑΒΓΔ κατηγοριών Γ περιφέρειας	Πάτρα
28-30 Μαρτίου	Περιφερειακός αγώνας επιπέδων 1-4 και Προκριματικός Αγώνας ΑΒΓΔ κατηγοριών Α περιφέρειας	Αθήνα
8 Απριλίου	Πανελλήνιο Σχολικό Πρωτάθλημα	Θεσσαλονίκη
5-6 Απριλίου	Περιφερειακός αγώνας επιπέδων 1-4 και Προκριματικός Αγώνας ΑΒΓΔ κατηγοριών Δ περιφέρειας	Κρήτη
11-13 Απριλίου	Περιφερειακός αγώνας επιπέδων 1-4 και Προκριματικός Αγώνας ΑΒΓΔ κατηγοριών Β περιφέρειας	Θεσσαλονίκη
8-11 Μαΐου	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα ΑΒΓ κατηγοριών Τραμπολίνο	Ξάνθη
8-11 Μαΐου	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ακροβατικού Διαδρόμου	Ξάνθη
30 Μαΐου – 1 Ιουνίου	Τελική Φάση Δ΄ κατηγοριών Α-Γ-Δ περιφερειών	Πετρούπολη
20-22 Ιουνίου	Τελική Φάση Δ΄ κατηγοριών Β περιφέρειας	Πολύγυρος
18-19 Οκτωβρίου	Κύπελλο Τραμπολίνο	Δραπετσώνα
ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΑΓΩΝΕΣ		
22-23 Φεβρουαρίου	WORLD CUP	Baku-AZE
05-06 Απριλίου	WORLD CUP	Riccione-ITA
05-06 Ιουλίου	WORLD CUP	Coimbra-POR
07-17 Αυγούστου	WORLD GAMES	Chengdu-CHN
27-28 Σεπτεμβρίου	WORLD CUP	Varna-BUL

03-05 Οκτωβρίου	WORLD CUP	Stuttgart-GER
06-09 Νοεμβρίου	WORLD CHAMPIONSHIPS	Pamplona-ESP
13-16 Νοεμβρίου	WORLD AGE GROUP COMPETITION	Pamplona-ESP

ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ
ΗΛΙΚΙΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ-ΤΡΙΩΝ ΓΙΑ ΤΟ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΕΤΟΣ 2025

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ	ΗΛΙΚΙΑ
Α΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ – ΑΝΔΡΕΣ	Έτος Γέννησης 2008 & νωρίτερα	Ηλικία 17 & άνω
Α΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ – ΓΥΝΑΙΚΕΣ	Έτος Γέννησης 2008 & νωρίτερα	Ηλικία 17 & άνω
Β΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ – ΕΦΗΒΟΙ	Έτος Γέννησης 2010-2009	Ηλικία 15 – 16 ετών
Β΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ – ΝΕΑΝΙΔΕΣ	Έτος Γέννησης 2010-2009	Ηλικία 15 – 16 ετών
Γ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ – ΠΑΙΔΕΣ	Έτος Γέννησης 2012-2011	Ηλικία 13 – 14 ετών
Γ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ – ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ	Έτος Γέννησης 2012-2011	Ηλικία 13 – 14 ετών
Δ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Β΄	Έτος Γέννησης 2017-2016- 2015	Ηλικία 8 – 9 – 10 ετών
Δ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Α΄	Έτος Γέννησης 2014-2013	Ηλικία 11 – 12 ετών
Δ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Β΄	Έτος Γέννησης 2017-2016-2015	Ηλικία 8 – 9 – 10 ετών
Δ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α΄	Έτος Γέννησης 2014-2013	Ηλικία 11 – 12 ετών
Ε΄ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ	Έτος Γέννησης 2018	Ηλικία: 7 ετών
ΣΤ΄ ΝΗΠΙΑ	Έτος Γέννησης 2021-2020-2019	Ηλικία 4 - 6 ετών

ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΕΤΟΣ 2025

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΑΓΩΝΑΣ	ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ
21 – 23 Μαρτίου	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Α΄ – Β1΄ – Β2 – Γ΄ – Δ΄ και OPEN κατηγοριών (ανδρών–γυναικών/εφήβων–νεανίδων/ παιδων–κορασίδων/)	Θεσσαλονίκη
	Περιφερειακός Αγώνας Α΄ – Β1΄ – Β2 – Γ΄ – Δ΄ – Ε΄ κατηγοριών (ανδρών–γυναικών/εφήβων–νεανίδων /παιδων–κορασίδων/ παμπαίδων–παγκορασίδων) Β περιφέρειας	Θεσσαλονίκη
	Περιφερειακός Αγώνας Α΄ – Β1΄ – Β2 – Γ΄ – Δ΄ – Ε΄ κατηγοριών (ανδρών–γυναικών/εφήβων–νεανίδων/ παιδων–κορασίδων/ παμπαίδων–παγκορασίδων) Α – Γ – Δ περιφερειών	Αθήνα
10-11 Μαΐου	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ε΄ κατηγοριών (παμπαίδων–παγκορασίδων)	Αθήνα

**ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΗΛΙΚΙΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ - ΤΡΙΩΝ
ΓΙΑ ΤΟ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΕΤΟΣ 2025**

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ	ΗΛΙΚΙΑ
Α΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ – ΑΝΔΡΕΣ Α΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ -ΓΥΝΑΙΚΕΣ	Έτος Γέννησης 2010 & νωρίτερα	Ηλικία 15 ετών & άνω
Β1΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ –ΕΦΗΒΟΙ Β1΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ-ΝΕΑΝΙΔΕΣ	Έτος Γέννησης 2012 -2006	Ηλικία 13 -19 ετών
Β2΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ – ΕΦΗΒΟΙ Β2΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ - ΝΕΑΝΙΔΕΣ	Έτος Γέννησης 2013 -2007	Ηλικία 12 -18 ετών
Γ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ - ΠΑΙΔΕΣ Γ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ - ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ	Έτος Γέννησης 2014 -2009	Ηλικία 11 -16 ετών
Δ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ - ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Β΄ Δ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ	Έτος Γέννησης 2017 - 2009	Ηλικία 8 - 16 ετών
Ε΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ - ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Α΄ Ε΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ	Έτος Γέννησης 2018 - 2010	Ηλικία 7 - 15 ετών
<<OPEN>> ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	Έτος Γέννησης 2016 & νωρίτερα	Ηλικία 9 ετών & άνω

ΕΘΝΙΚΟ & ΔΙΕΘΝΕΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ
ΑΕΡΟΒΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ
2025

ΕΘΝΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ		ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ
17 – 18 Μαΐου	Κύπελλο Α΄ – Β΄ – Γ΄ - Δ΄ κατηγοριών (ανδρών – γυναικών/εφήβων – νεανίδων/ παιδων – κορασίδων / παμπαίδων – παγκορασίδων) LEVEL B Προαγωνιστικό - AEROCOMBO	ΑΘΗΝΑ
28 – 29 Ιουνίου	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Α΄ – Β΄ – Γ΄ κατηγοριών (ανδρών – γυναικών/εφήβων – νεανίδων/ παιδων – κορασίδων) & Τελική Φάση Δ΄ κατηγορίας (παμπαίδων – παγκορασίδων) LEVEL B Προαγωνιστικό - AEROCOMBO	ΑΘΗΝΑ

ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΑΓΩΝΕΣ	
21-23/03/2025	FIG World Cup 2025 CANTANHEDE (POR) Ανδρών / Γυναικών
26-27/04/2025	FIG SUZUKI World Cup 2025 TOKYO (JPN) Ανδρών / Γυναικών
10-12/10/2025	Plovdiv cup (BUL) Όλων των κατηγοριών
09-11/11/2025	1st European Under 15 Championships GANJA (AZE) Παιδων / Κορασίδων
09-11/11/2025	14th Junior European Championships GANJA (AZE) Εφήβων / Νεανίδων
14-16/11/2025	14th Senior European Championships GANJA (AZE) Ανδρών / Γυναικών

ΗΛΙΚΙΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ – ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΑΕΡΟΒΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΓΙΑ ΤΟ ΕΤΟΣ 2025

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ	ΗΛΙΚΙΑ
Α΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ – ΑΝΔΡΕΣ	2007 & νωρίτερα	Ηλικία 18 & άνω
Α΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ – ΓΥΝΑΙΚΕΣ	2007 & νωρίτερα	Ηλικία 18 & άνω
Β΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ – ΕΦΗΒΟΙ	2010 - 2009–2008	15 – 17 ετών
Β΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ – ΝΕΑΝΙΔΕΣ	2010 - 2009–2008	15 – 17 ετών
Γ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ – ΠΑΙΔΕΣ	2013–2012–2011	12 – 14 ετών
Γ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ – ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ	2013–2012–2011	12 – 14 ετών
Δ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ – ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ / ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ	2016 – 2015 - 2014	9 – 11 ετών
Δ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ – ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Β΄ (ΑΤΟΜΙΚΟ)	2015 - 2014	10 – 11 ετών
Δ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ – ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α (ΑΤΟΜΙΚΟ)	2016	9 ετών
Ε΄ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ	2018 - 2017	7-8 ετών
ΑΕΡΟCOMBO	2016 και νωρίτερα	9 ετών και άνω

ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ ΕΤΟΥΣ 2025

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΑΓΩΝΑΣ	ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ
24 – 25 Μαΐου	EGO White Tower Gym Festival	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
15 – 18 Ιουνίου	Hellas Gym Festival	ΑΘΗΝΑ
19 – 22 Ιουνίου	Hellas Gym for Life Challenge	ΑΘΗΝΑ

ΠΑΡΚΟΥΡ ΕΤΟΥΣ 2025

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΑΓΩΝΑΣ	ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ
11 -12 Οκτωβρίου	Πανελλήνιο Ηλικιών	Δήμος Μαραθώνα Αττικής

ΠΑΡΚΟΥΡ**ΗΛΙΚΙΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ – ΤΡΙΩΝ ΓΙΑ ΤΟ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΕΤΟΣ 2025**

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ	ΗΛΙΚΙΑ
Α΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ – ΑΝΔΡΕΣ	Έτος Γέννησης 2008 & νωρίτερα	Ηλικία 17 & άνω
Α΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ – ΓΥΝΑΙΚΕΣ	Έτος Γέννησης 2008 & νωρίτερα	Ηλικία 17 & άνω
Β΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ – ΕΦΗΒΟΙ	Έτος Γέννησης 2011-2010 -2009	Ηλικία 14 – 16 ετών
Β΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ – ΝΕΑΝΙΔΕΣ	Έτος Γέννησης 2011- 2010-2009	Ηλικία 14 – 16 ετών
Γ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ – ΠΑΙΔΕΣ	Έτος Γέννησης 2013- 2012	Ηλικία 12 – 13 ετών
Γ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ – ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ	Έτος Γέννησης 2013- 2012	Ηλικία 12 – 13 ετών
Δ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ – ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ	Έτος Γέννησης 2017- 2016 -2015 – 2014	Ηλικία 08 – 11 ετών
Δ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ – ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ	Έτος Γέννησης 2017-2016 -2015 – 2014	Ηλικία 08 – 11 ετών

ΔΙΕΘΝΕΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΕΤΟΥΣ 2025

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΑΓΩΝΕΣ	ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ
	ΕΝΟΡΓΑΝΗ	
26-31/05 2025	2025 Men's and Women's Artistic Europeans – 11th Senior European Championships	Leipzig (GER)
26-28/09/2025	FIG World Challenge Cup 2025 MAG, WAG	SZOMBATHELY (HUN)
19-25/10/2025	53rd FIG Artistic Gymnastics World Championships	JAKARTA (INA) MAG, WAG
	ΠΥΘΜΙΚΗ	
04-08/06/2025	41st Senior European Championships RGI, RGG	TALLINN (EST)
04-08/06/2025	41st Junior European Championships RGG	TALLINN (EST)
21-23/03/2025	Faliro International Tournament "10th Aphrodite Cup" 2025 RGI, RGG	PALAIIO FALIRO (GRE)
18-22/06/2025	3rd FIG Rhythmic Gymnastics Junior World Championships RGI, RGG	SOFIA (BUL)
20-24/08/2025	41st FIG Rhythmic Gymnastics World Championships RGI, RGG	RIO DE JANEIRO (BRA)
	ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ	
05-06/04/2025	FIG World Cup 2025 - AERE CUP TRA, DMT	RICCIONE (ITA)
06-09/11/2025	38th FIG Trampoline Gymnastics World Championships TRA, TUM, DMT	PAMPLONA (ESP)
13-16/11/2025	31st FIG Trampoline Gymnastics World Age Group Competition TRA, TUM, DMT	PAMPLONA (ESP)
	ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗ	
10-13/04/2025	European Age Group Competitions 2025 ACRO	LUXEMBOURG (LUX)
16-20/04/2025	Junior European Championships 2025 ACRO	LUXEMBOURG (LUX)

16-20/04/2025	32nd European Senior Championships ACRO	LUXEMBOURG (LUX)
	ΑΕΡΟΒΙΚΗ	
09-11/11/2025	1st European Under 15 Championships AER	GANJA (AZE)
09-11/11/2025	14th Junior European Championships AEP	GANJA (AZE)
14-16/11/2025	14th Senior European Championships AER	GANJA (AZE)
	ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ	
30/11/2024 - 25/01/2025	27th Festival GYMNAFEST GFA	TALLINN (EST)
22-26/07/2025	5th World Gym for Life Challenge GFA	LISBON (POR)
07-17/08/2025	The World Games 2025 TRA, TUM, DMT, ACRO, AER, PKSP, PKFS	CHENGDU (CHN)
22- 26/07/2025	2025 European Youth Olympic Festival (EYOF) MAG, WAG, RGI, RGG	Croatia - Osijek
16-27/07/2025	32nd Summer FISU World University Games	RHINE-RUHR (GER)